



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Nivel de estrés que experimentan las madres al
hospitalizar a su recién nacido prematuro en el
Servicio de Neonatología I.N.S. Materno Perinatal**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en
Neonatología

AUTOR

Magaly Karina PICON QUISPE

ASESOR

Evelia GUTIÉRREZ FLORES

Lima - Perú

2015

“Nivel de Estrés que experimentan las madres al hospitalizar a su recién nacido prematuro en el servicio de Neonatología I.N.S. Materno Perinatal”

Autor: Lic. MAGALY KARINA PICON QUISPE
Asesora: Mg, EVELIA GUTIERREZ FLORES

Los objetivos del estudio fueron: determinar el nivel de estrés que experimentan las madres al hospitalizar a su recién nacido prematuro en el Servicio de Neonatología I.N.S. Materno Perinatal. Identificar la respuesta según síntomas autonómicos, síntomas en el pecho y abdomen, síntomas del estado mental, síntomas generales, síntomas de tensión, síntomas de estado de conciencia en madres que hospitalizan a su recién nacido prematuro en el Servicio de Neonatología - Instituto Nacional Materno Perinatal. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo, cuantitativo, método descriptivo, de corte transversal. La población estuvo constituida por las madres que hospitalizan a su recién nacido prematuro en el servicio de Neonatología. La técnica fue la encuesta y el instrumento una escala de Autoevaluación de reacción al estrés del CIE 10 modificado (validado). **Resultados.** Del 100% (40) madres, el 62.5% (25) presentan estrés grave, el 15% (6) moderado, el 15% (6) leve y 7.5% (3) normal. Con respecto al nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas autonómicos, las madres presentan palpitaciones en el corazón y sudoración con mayor frecuencia. El nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas en el pecho y abdomen, las madres responden a través del dolor en el pecho, náuseas y dificultad para respirar con mayor frecuencia. El nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas en el estado mental, las madres presentan temor a morir, mareos, inestabilidad y perder el control fácilmente con mayor frecuencia. El nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas generales, las madres presentan sofocación o escalofríos con mayor frecuencia. El nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas de tensión, las madres presentan dificultad para conciliar el sueño, inquietud o dificultad para relajarse, tensión muscular o dolores con mayor frecuencia. El nivel de estrés que experimentan las madres según la respuesta de síntomas del estado de conciencia, las madres presentan desorientación, desatención con las cosas que suceden a su alrededor y desesperación con mayor frecuencia.

PALABRAS CLAVES: NIVEL DE ESTRÉS, HOSPITALIZACIÓN, MADRES, RECIÉN NACIDOS.

"Level of Stress experienced by mothers to their hospitalized premature infant in the Neonatal I.N.S. of Maternal and Perinatal"

Author: Ms. MAGALY KARINA PICON QUISPE

Advisory: Mg, EVELIA FLORES GUTIERREZ

The study objectives were to determine the level of stress experienced by mothers to hospitalize her premature infant in the Neonatal Service National Materno Perinatal Institute - 2013 Identify the response according autonomic symptoms, symptoms in the chest and abdomen, symptoms. mental status, general symptoms , stress symptoms , symptoms of consciousness in their mothers hospitalized premature infant in the Neonatal Service - National Maternal Perinatal Institute. Material and method. The study is application level, type, quantitative, descriptive method of cross section. The population consisted of mothers who hospitalized her premature infant in the Neonatal Service. The technique was the survey instrument and the Self-Assessment scale reaction to the stress of ICD-10 amended (validated). Results. 100 % (40) mothers, 62.5 % (25) have severe stress, 15% (6) moderate, 15% (6) mild and 7.5 % (3) Normal. Regarding the level of stress experienced by mothers according to the response of autonomic symptoms, mothers have heart palpitations and sweating more often. The level of stress experienced by mothers according to the response of symptoms in the chest and abdomen, mothers respond through chest pain, nausea and shortness of breath more often. The level of stress experienced by mothers according to the response of symptoms in mental status, mothers have fear of dying, dizziness, unsteadiness and easily lose control more often. The level of stress experienced by mothers according to the response of general symptoms, mothers have suffocation or chills more often. The level of stress experienced by mothers as the stress response symptoms, mothers have difficulty sleeping, restlessness, or difficulty relaxing, muscle tension or aches more often. The level of stress experienced by mothers according to the response of symptoms of consciousness, mothers exhibit disorientation, inattention to the things happening around her and despair more often.

KEYWORDS: STRESS LEVEL, STAY, MOTHERS AND INFANTS.